



Unser Ladies-Programm

DONNERSTAG, 23. SEPTEMBER 2021

- Anreise und Check-In
- **Begrüssungs-Cüpli:** Stossen Sie auf die bevorstehenden Tage an

FREITAG, 24. SEPTEMBER 2021

- **Früh-Yoga:** Die Energie des Morgens gilt als die beste Zeit für die Yogapraxis. Gemeinsam beginnen wir den Tag mit Yoga
- **Reichhaltiges Frühstück:** Starten Sie den Tag mit einem ausgewogenen Frühstück
- **Gemütliche Biketour mit Guide:** Erkunden Sie gemeinsam die Bündner Bergwelt auf dem Bike - inklusive Zwischenhalt und Cüpliplausch auf dem Berg
- **Sauna:** Entspannte Themenaufgüsse in der Sauna und Kurzmassagen à 15 Minuten
- Anschliessend offerieren wir Ihnen ein Cüpli
- Auf geht's! Feiern Sie bis in die frühen Morgenstunden Party mit 80 & 90er Musik

SAMSTAG, 25. SEPTEMBER 2021

- **Früh-Yoga:** Nach einer langen Partynacht kehren Sie mit unserem Früh-Yoga zur Inneren Ruhe zurück
- **Reichhaltiges Frühstück:** Die Vitaminbombe für den Tag
- **Biketour mit Guide:** Ein zweites Mal auf den Sattel, fertig los! Erkundigen Sie am 2. Tag weitere schöne Flecken in der Lenzerheide
- Geniessen Sie den Samstagabend nach freier Verfügung

SONNTAG, 26. SEPTEMBER 2021

- **Früh-Yoga:** Bevor Sie Ihre individuelle Abreise antreten, gönnen Sie sich ein letztes Mal unser Früh-Yoga
- **Reichhaltiges Frühstück:** Eine letzte Stärkung vor der Abreise